LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX
(la souffrance sur son lieu de travail)

OBJECTIFS

Permettre aux bénéficiaires d'acquérir des connaissances sur la gestion des RPS en entreprise, la démarche globale de prévention et les outils d'amélioration de la santé et de la sécurité au travail
Favoriser les comportements coopératifs au sein d'une équipe et sensibilisation à la communication non violente.
Prendre conscience de ses valeurs, son mode de pilotage automatique, ses émotions et ses attentes et besoins

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Pas de prérequis / Dirigeants, managers et employés d'une entreprise. Formation accessibles aux personnes en situation de handicap

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Exposés sur supports dynamiques PowerPoint pour renforcer l'impact des messages. Support de formation

PROGRAMME

Phénomène et notion des RPS
Importance du phénomène
Définition légale du harcèlement moral
Notion de harcèlement discriminatoire
Contexte actuel concernant le harcèlement sexuel
Définition conventionnelle du stress
Définition du burn-out
Définition du karochi

Nature des risques
Risques physiques : maladies professionnelles, accidents du travail
Risques psychosociologiques : stress, burn-out et harcèlement psychologique
Risques juridiques

Les stratégies pour faire face
Les stratégies centrées sur le problème ou sur l'émotion
Auto-évaluation de vos stratégies

La prévention des RPS et la démarche globale de prévention
Les outils d'amélioration de la santé et de la sécurité au travail
Le document unique
Le bilan social

L'amélioration de la qualité relationnelle et le bien-être au travail
Favoriser une bonne cohésion d'équipe
Les comportements coopératifs

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Feuilles de présence, attestation de formation individualisée , document de satisfaction, QUIZZ

DURÉE

1 jour soit 7 heures

TARIF

intra: 1000€/net de taxe/ jour