PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

OBJECTIFS

Détecter les symptômes du burn out et d'en analyser les causes pour agir sans délai.
L'accompagnement du salarié est primordial, c'est l'objectif de cette formation.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout professionnel dans le domaine de l'accompagnement. Pas de prérequis
Formation accessible aux personnes en situation de handicap

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques. Les exercices, jeux de rôles et mises en situation. Atelier d'essai des matières premières

PROGRAMME

1.Prendre en compte la complexité des facteurs de burn-out
Le lien entre burn-out et les autres facteurs de risques professionnels.
les contextes professionnels qui induisent des risques de burn-out.

2.Repérer les manifestations de l'épuisement professionnel
Identifier les premiers signes pour agir préventivement.
Évaluer les facteurs de stress au travail d'un collaborateur.
Détecter les étapes et les manifestations d'un risque de burn out.
Mesurer les impacts sur la santé physique et psychologique du salarié.

3.Accompagner le salarié en souffrance au travail
Mesurer le niveau de burn-out des salariés concernés.
Mettre en place un accompagnement en posant le cadre : confidentialité, devoir d'alerte, besoin de soutien.
Créer des groupes d'échange et de pilotage sur le sujet.
Faire appel à des professionnels extérieurs (psychologues).
Alerter les acteurs institutionnels : DRH, médecins du travail, services sociaux.

4.Définir les plans de prévention et d'action
Connaître les conséquences du burn-out
Identifier tous les indicateurs et mesurer leur gravité.
Mener un entretien d 'accompagnement.
Informer pour faciliter la prévention.
Sensibiliser les managers à leur rôle spécifique face à la souffrance au travail.
Faire face aux situations à risque.
Construire un plan de prévention associant tous les acteurs.

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée

DURÉE

1 jour soit 7H

TARIF

Intra : 980€ net de taxe / jour
Inter : 380€ net de taxe / pers