ACCOMPAGNER ET DÉVELOPPER L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE DU TOUT-PETIT

Comprendre, accueillir et accompagner les émotions du jeune enfant, c'est lui offrir les bases d'un développement harmonieux et d'une relation de confiance durable.

OBJECTIFS

Identifier les émotions principales du tout-petit et leurs manifestations.
Comprendre les étapes du développement émotionnel de l'enfant.
Adapter leur posture professionnelle pour favoriser la régulation émotionnelle.
Mettre en place des outils et pratiques favorisant l'expression et la gestion des émotions.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Pas de prérequis / Tout public. Formation accessible aux personnes en situation de handicap

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuiera sur l'alternance d'apports théoriques et d'échanges d'expérience. Elle privilégiera les mises en situations, à partir de cas concrets évoqués par les participants. Support de formation

PROGRAMME

1. Comprendre les émotions du jeune enfant

- Les émotions de base et leurs fonctions.
- Le développement affectif et émotionnel de 0 à 3 ans.
- L'impact des interactions et de l'attachement.

2. Accueillir les émotions dans le quotidien professionnel

- Les réactions de l'adulte face aux émotions de l'enfant.
- Identifier ses propres émotions et leur influence sur la relation éducative.
- La communication bienveillante : mots, attitudes, gestes.

3. Accompagner et développer l'intelligence émotionnelle

- *Favoriser l'expression émotionnelle par le jeu, la parole et la relation.*
- *Les outils concrets : livres, marionnettes, rituels, coins émotions.*
- *Gérer les situations difficiles : colère, peur, frustration.*

4. Construire un environnement émotionnel sécurisant

- *Importance du climat affectif et de la cohérence d'équipe.*
- *Créer un cadre rassurant et des repères stables.*
- *Partager avec les familles : continuité éducative et communication.*

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Feuilles de présence, attestation de formation individualisée , document de satisfaction

DURÉE

1 jour soit 7h

TARIF

Intra : 1300€ net de taxe par jour
Inter : 550€ net de taxe par personne