LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE DU PETIT ENFANT, DE L'INTRODUCTION DES ALIMENTS, AUX TEXTURES, ET À L'ACCOMPAGNEMENT DU PETIT ENFANT

« La diversification alimentaire est une étape clé du développement du jeune enfant : bien la comprendre, c'est l'accompagner sereinement vers le plaisir de manger et l'autonomie. »

OBJECTIFS

Comprendre les principes et les enjeux de la diversification alimentaire.
Identifier les étapes clés de l'introduction des aliments et des textures.
Adapter les repas et les postures professionnelles aux besoins du jeune enfant.
Accompagner les familles dans cette étape en répondant à leurs interrogations.
Promouvoir une approche bienveillante et respectueuse du rythme de l'enfant.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout professionnel en charge de l'alimentation, du repas et de la nutrition.
Pas de prérequis. Formation accessibles aux personnes en situation de handicap

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Exposés suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants, cas pratiques. Remise d'un support pédagogique.
Déclinaison des menus pour favoriser la diversification alimentaire voire la DME.

PROGRAMME

• La diversification alimentaire du petit enfant

• Quels enjeux ? Quelles conséquences dans le développement du petit enfant et ses futures habitudes alimentaires ? Et quand la diversification tarde : quelles conséquences ?

• Repères actualisés CNSP et PNNS 2021 : L'introduction des aliments, repères d'âge et introduction des textures

• Diversification « classique » versus « Diversification menée par l'enfant » : caractéristiques et différences, complémentarité et enjeux

• Les conditions favorisant l'acceptation des nouveaux aliments par l'enfant

• Partage autour de la vaisselle mise à disposition des enfants et favorisant l'acceptation des aliments

• Réflexion sur les potentielles évolutions de pratiques et l'accompagnement des parents

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée

DURÉE

1 jour soit 7 heures

TARIF

Intra :1000€ net de taxe / jour