MAÎTRISER LES CODES DE LA COMMUNICATION NON VERBALE

OBJECTIFS

Gagner en confiance et en conviction dans les échanges avec vos interlocuteurs
Maîtriser et diriger efficacement les relations professionnelles
Comprendre les rouages de cette communication et les appliquer au quotidien

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Toute personne souhaitant améliorer son pouvoir de persuasion.
Aucun prérequis
Formation accessible aux personnes en situation de handicap

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Questionnaire de pré formation pour définir les besoins en amont.
La formation s'appuiera sur l'alternance d'apports théoriques et d'échanges d'expérience. Elle privilégiera les analyses de situations, à partir de cas concrets évoqués par les participants. Support de formation

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Feuilles de présence, attestation de formation individualisée , document de satisfaction. Quizz

PROGRAMME

1.Comprendre l'impact primordial de la communication non-verbale dans sa vie professionnelle

2.Décoder les rituels, gestes, attitudes et postures dans différentes situations de la vie professionnelle

3.Découvrir le langage vestimentaire et les codes de l'apparence

4.Développer son relationnel en agissant sur les interactions de la communication non-verbale

5.Reconnaître les gestes et attitudes qui nous trahissent et les manifestations du stress et du mensonge

DURÉE

1 jour, soit 7H

TARIF

Intra : 890€ net de taxe par jour