AIDE A LA TOILETTE : SOIN D'HYGIÈNE ET DE CONFORT

OBJECTIFS

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :
Définir les besoins d'hygiène de toute personne en tenant compte de ses capacités, ses références culturelles et ses habitudes de vie
Appliquer des gestes professionnels de l'aide à la toilette
Identifier les situations à risque en matière d'hygiène et transmettre les informations
Favoriser la collaboration et le maintien de l';autonomie de la personne aidée

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Intervenants à domicile ou en structure collective auprès de personnes âgées et /ou en situation de handicap
Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap, de fragilité, ou enfance..
Aucun prérequis. Formation accessible aux personnes en situation de handicap

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Analyse des pratiques professionnelles et actualisation des connaissances à partir des référentiels - mises en situation professionnelles et propositions d'amélioration des pratiques professionnelles. Support de formation

PROGRAMME

Les limites de l'aide et le rôle de l'intervenant :

- **Connaissance de son rôle et de ses limites**
- **La sécurité de la personne et la prévention des chutes lors des soins d'hygiène**
- **Les aspects affectifs et psychiques de la dépendance**
- **Transmission**

L'hygiène corporelle :

- **Connaître les bases de l'hygiène**
- **Respect du besoin d'hygiène et de confort**
- **Les 5 principes de la bientraitance**
- **L'importance de la pudeur et de l'intimité**
- **La question de la douleur induite par les soins**
- **Adaptation de son aide à la personne, à son type de dépendance**

L'aide à la toilette :

- **La préparation de la personne, du matériel**
- **Les gestes d'hygiène efficaces et sécurisants**
- **Le matériel et les produits pour une toilette**
- **L'aide à la toilette au lavabo, à la douche**
- **L'aspect affectif et émotionnel lié à la toilette**
- **Prendre en compte et favoriser l'autonomie de la personne**
- **L'aide à l'habillage : Le respect des choix et habitudes de vie de la personne**
- **L';aide technique à l'habillage La stimulation et le maintien de l'autonomie**

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée

DURÉE

1 jour soit 7 heures