

LES TROUBLES DE L'ORALITÉ POUR LES PERSONNES ÂGÉES

OBJECTIFS

Comprendre ce que sont les troubles de l'oralité chez les personnes âgées
 Identifier les signes d'alerte (sensoriels, moteurs, cognitifs)
 Adapter leur accompagnement lors de l'alimentation, de la prise des repas et de l'hydratation
 Mettre en place des actions concrètes pour prévenir les risques liés à l'oralité (fausses routes, dénutrition, isolement alimentaire)
 Travailler en lien avec les professionnels (orthophonistes, diététiciens, IDE)
 Sécuriser l'environnement du repas et adopter une posture bienveillante

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Aides à domicile, AMP, AVS, ASH, auxiliaires de vie, aidants Pas de prérequis. Formation accessible aux personnes en situation de handicap

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative centrée sur les besoins réels des stagiaires : jeux de rôles, simulations, discussions et débats
 Prise en compte des centres d'intérêt des participants dans le choix des thématiques développées pour favoriser l'adhésion aux échanges. Test de positionnement, support de formation.

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée.

PROGRAMME

Introduction & définitions

Rappel anatomique simple : bouche, langue, pharynx
 Différence entre :

1. troubles de l'oralité
2. troubles de la mastication
3. troubles de la déglutition (dysphagie)

Enjeux chez la personne âgée

1. vieillissement physiologique
2. perte de dents / prothèses
3. maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson...)
4. impact sur l'autonomie et le plaisir de manger

Comprendre les différents troubles de l'oralité

Hypersensibilité / hyposensibilité orale
 Difficultés de mastication

Risques associés & prévention

Risque majeur : fausse route (signes, prévention, réaction adaptée)
 Dénutrition et déshydratation
 Risques psychologiques

Adapter l'accompagnement au repas

- A) Installation & environnement
- B) Adaptation des texture
- C) Aides techniques

Communication et posture professionnelle et transmission

Communication adaptée (personnes désorientées, anxieuses, fatiguées)
 Respect du rythme
 Valoriser les capacités restantes
 Garder le plaisir du repas comme priorité

DURÉE

1 jours soit 7h

TARIF

Intra : 1100€ net de taxe par jour