

INITIATION À L'AROMATHÉRAPIE

OBJECTIFS

Pouvoir utiliser les huiles essentielles et adapter leurs effets à une patientèle ciblée
Connaître le rôle et les bénéfices/risques de différents types d'huiles essentielles
Être capable d'utiliser les huiles essentielles afin d'améliorer les services proposés au quotidien avec différents types de patients

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout professionnel de santé souhaitant utiliser l'Aromathérapie dans sa profession.
Pas de prérequis
Formation accessible aux personnes de situation de handicap

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques. Les exercices, jeux de rôles et mises en situation. Atelier d'essai des matières premières

PROGRAMME

Critères de qualité d'une bonne huile essentielle

Huiles essentielles utilisées en diffusion

Notion de chémotype

Huiles essentielles et inflammation

Mode d'utilisation des huiles essentielles

Huiles essentielles et gestion du stress et de l'insomnie

Contre-indication à l'utilisation des huiles essentielles

Huiles essentielles et pouvoir antibactérien

Les huiles essentielles : principes d'utilisation

Apprendre à gérer son stress avec les plantes

Performances et le sens olfactif

Huiles essentielles utilisées en massage

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée

DURÉE

1 jour soit 7H

TARIF

Intra : 1050€ net de taxe / jour

Inter : 350€ net de taxe / pers