

# COMPRENDRE LES BESOINS D'UNE PERSONNE EN FIN DE VIE

## OBJECTIFS

- Comprendre les spécificités de la fin de vie
- Identifier les besoins physiques, psychologiques, sociaux et spirituels
- Adapter leur posture professionnelle dans un accompagnement bienveillant
- Communiquer avec la personne et la famille
- Prévenir les situations de mal-être, d'inconfort et de maltraitance
- Connaître les ressources professionnelles et les obligations légales

## PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Accompagnants, soignants, aide à domicile. Aucun prérequis
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap

## MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Partages d'expériences en qualité d'accompagnant, analyse des pratiques, interactivité. Supports de cours. Evaluation en fin de formation

## PROGRAMME

### 1 Introduction : Comprendre la fin de vie

- Définition : fin de vie, soins palliatifs, refus de soins
- Représentations sociales et professionnelles
- Objectifs de l'accompagnement palliatif : confort, dignité, qualité de vie
- Le rôle des intervenants (soignants, AVS, aide à domicile)

### 2 Les besoins physiques de la personne en fin de vie

- Douleur : repérage, signes non verbaux
- Détresse respiratoire, agitation, fatigue extrême
- Nutrition / hydratation : ce qui change en fin de vie
- Confort corporel : installation, mobilisation douce, hygiène, prévention des escarres
- Environnement apaisant

### 4 Les besoins sociaux et familiaux

- Place de la famille, rôles, tensions possibles
- Respect des habitudes de vie (culture, religion, intimité)
- Préserver la dignité face à la dépendance totale

### 5 Posture professionnelle & communication

- Juste distance, empathie, écoute bienveillante
- Parole juste : ni trop, ni trop peu
- Adapter sa communication à la lucidité variable
- Coopérer avec les équipes médicales et les proches

### 6 Cadre légal & ressources

- Directives anticipées
- Personne de confiance

### **3 Les besoins psychologiques et émotionnels**

Loi Claeys-Leonetti : droits des patients en fin de vie

Peur, anxiété, confusion, agitation

Besoin de réassurance, de présence, d'écoute

Maintenir les repères, accompagner les émotions

Gestion des refus et agressivité liée à l'angoisse

Respect du rythme et des souhaits de la personne

### **SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS**

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée

### **DURÉE**

1 jour soit 7 h

### **TARIF**

INTRA : 790€ net de taxe / jour

Inter : 290€ net de taxe / pers