

# ACCOMPAGNER LES USAGERS EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

## OBJECTIFS

Comprendre les formes de précarité et leurs impacts sur la santé, le comportement et le lien social  
 Identifier les besoins fondamentaux des personnes précaires  
 Adapter sa posture professionnelle pour un accompagnement respectueux et sécurisant  
 Développer des outils relationnels pour instaurer confiance et coopération  
 Connaître les ressources mobilisables et les relais professionnels

## PUBLIC ET PRÉREQUIS

Intervenants à domicile ou en structure collective auprès de personnes âgées et /ou en situation de handicap  
 Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap, de fragilité, ou enfance..  
 Aucun prérequis. Formation accessible aux personnes en situation de handicap

## MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Analyse des pratiques professionnelles et actualisation des connaissances à partir des référentiels - mises en situation professionnelles et propositions d'amélioration des pratiques professionnelles. Support de formation

## PROGRAMME

### 1. Comprendre la précarité

Définitions, formes de vulnérabilité, facteurs de risque et représentations influençant l'accompagnement.

### 2. Impacts psychosociaux

Effets du stress chronique, de l'isolement et de la défiance sur les comportements, la santé et le lien social.

### 3. Identifier les besoins fondamentaux

Besoins matériels, relationnels et administratifs ; priorisation et repérage des urgences.

### 4. Construire la relation de confiance

Communication adaptée, posture bienveillante, gestion des émotions, refus et situations tendues.

### 5. Cadre et limites professionnelles

Juste distance, protection de soi, prévention de la surimplication et de l'épuisement.

### 6. Ressources et partenariats

Dispositifs d'aide, acteurs du territoire, travail en réseau et orientation vers les bonnes structures.

## SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée

## DURÉE

1 jour soit 7 heures

ADALIA CONSULTING	2026	Cécile JOURDAIN	Devis/programme V1
-------------------	------	-----------------	--------------------