

L'HUMOUR, UN LEVIER DU DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉMOTIONNEL DU JEUNE ENFANT

ANALYSE DE LA DEMANDE

« Le rire est un langage universel : chez le jeune enfant, il ouvre la voie à la relation, à la confiance et à la découverte de soi et des autres. » Les professionnels de la petite enfance sont quotidiennement confrontés à la gestion des émotions, des interactions et du climat affectif au sein des structures d'accueil. Dans un contexte souvent rythmé et exigeant, le rire et l'humour représentent des ressources précieuses pour renforcer le lien éducatif, désamorcer les tensions et encourager la socialisation.

OBJECTIFS

Comprendre les mécanismes du rire et de l'humour dans le développement de l'enfant.

Identifier les bienfaits du rire sur le développement socio-émotionnel.

Utiliser l'humour de manière adaptée dans la relation éducative.

Créer un environnement propice à la joie, à la complicité et à la confiance.

Développer une posture professionnelle favorisant la bonne humeur et la cohésion d'équipe.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Professionnels de la petite enfance : éducateurs de jeunes enfants, auxiliaires, agents de crèche, responsables d'équipe, assistants maternels, etc.. Aucun prérequis. Groupe de 14 personnes maximum

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Formation uniquement en présentiel . Interaction permanente du stagiaire. Suivi et bilan de fin de formation Écran numérique interactif de 85 pouces. Enseignement de manière interactive et immersive.

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Feuilles de présence, attestations de formation individualisée , enquêtes de satisfaction à chaud et à froid. Quizz, acquis des connaissances. Les supports de formation délivrés aux stagiaires en version dématérialisée (mail ou clé USB). Mise en place d'un suivi post formation par mail avec l'intervenant

DURÉE ET DATES

1 jour soit 7 heures

PROGRAMME

1. Comprendre les fondements du rire et de l'humour

- Le rire : une fonction biologique, émotionnelle et sociale.
- Le développement du sens de l'humour selon l'âge.
- Les premières formes de comique chez le jeune enfant (imitation, surprise, chute, jeu de mots).

2. L'humour comme vecteur de développement socio-émotionnel

- Le rôle du rire dans la construction de l'identité et de la confiance en soi.
- Le rire partagé : un moteur de socialisation et d'attachement.
- L'humour comme régulateur émotionnel et outil d'adaptation.

3. L'humour dans la relation éducative

- Utiliser l'humour pour apaiser les tensions et favoriser la coopération.
- Les limites : humour bienveillant, respect du vécu émotionnel de l'enfant.
- Les postures éducatives favorisant un climat joyeux et sécurisant.

4. Favoriser un environnement propice à la joie et à la créativité

- Jeux, rituels et activités favorisant le rire et la complicité.
- L'importance du collectif : rire ensemble au sein de l'équipe.
- Bienveillance et bonne humeur au quotidien : un levier de bien-être professionnel.