

ACCOMPAGNER ET DÉVELOPPER L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE DU TOUT-PETIT

Comprendre, accueillir et accompagner les émotions du jeune enfant, c'est lui offrir les bases d'un développement harmonieux et d'une relation de confiance durable.

OBJECTIFS

- Identifier les émotions principales du tout-petit et leurs manifestations.
- Comprendre les étapes du développement émotionnel de l'enfant.
- Adapter leur posture professionnelle pour favoriser la régulation émotionnelle.
- Mettre en place des outils et pratiques favorisant l'expression et la gestion des émotions.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Pas de prérequis / Tout public. Formation accessible aux personnes en situation de handicap

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuiera sur l'alternance d'apports théoriques et d'échanges d'expérience. Elle privilégiera les mises en situations, à partir de cas concrets évoqués par les participants. Support de formation

PROGRAMME

1. Comprendre les émotions du jeune enfant

- Les émotions de base et leurs fonctions.
- Le développement affectif et émotionnel de 0 à 3 ans.
- L'impact des interactions et de l'attachement.

2. Accueillir les émotions dans le quotidien professionnel

- Les réactions de l'adulte face aux émotions de l'enfant.
- Identifier ses propres émotions et leur influence sur la relation éducative.
- La communication bienveillante : mots, attitudes, gestes.

3. Accompagner et développer l'intelligence émotionnelle

- Favoriser l'expression émotionnelle par le jeu, la parole et la relation.
- Les outils concrets : livres, marionnettes, rituels, coins émotions.
- Gérer les situations difficiles : colère, peur, frustration.

4. Construire un environnement émotionnel sécurisant

- Importance du climat affectif et de la cohérence d'équipe.
- Créer un cadre rassurant et des repères stables.
- Partager avec les familles : continuité éducative et communication.

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Feuilles de présence, attestation de formation individualisée , document de satisfaction

DURÉE

1 jour soit 7h

TARIF

Intra : 1300€ net de taxe par jour

Inter : 550€ net de taxe par personne